

QUICK-GUIDE SKITOUREN

PACKLISTE

- ☐ Tourenski
- ☐ Felle
- ☐ Skitourenschuhe
- ☐ LVS-Gerät
- ☐ Lawinensonde
- ☐ Lawinenschaufel
- ☐ Lawinenrucksack
- ☐ Erste-Hilfe-Set
- ☐ Helm
- ☐ Harscheisen
- ☐ Stöcke

BEKLEIDUNG

- ⇒ Isolationsjacke
- ⇒ Tourenhose
- ⇒ Hardshell-Jacke
- ⇒ Handschuhe
- ⇒ Mütze / Buff
- ⇒ Ersatzshirt
- ⇒ Sonnenbrille

NICE TO HAVE

- ☒ Biwacksack
- ☒ DAV Snowcard
- ☒ Stirnlampe
- ☒ GPS-Gerät / Uhr
- ☒ Trinksystem
- ☒ Fellwachs
- ☒ Kabelbinder
- ☒ Sonnencreme



QUICK-CHECK

- 1 Lawinenlagebericht lesen
- 2 Hangneigung prüfen
- 3 Wettervorhersage checken
- 4 Bekannte benachrichtigen
- 5 LVS-Check durchführen



112
Europa

140

Bergrettung AUT

AUF GEHT S!