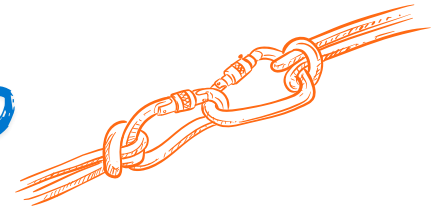


QUICK-GUIDE KLETTERSTEIG

PACKLISTE

- ☐ Klettergurt
- ☐ Klettersteigset
- ☐ Helm
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Rucksack (kompakt)
- ☐ Rastschlinge
- ☐ Trinksystem
- ☐ Smartphone
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Erste-Hilfe-Set

NICE TO HAVE



- ☒ Notfallpfeife
- ☒ Zusätzlicher Karabiner
- ☒ Stirnlampe
- ☒ Biwaksack
- ☒ Reeloq
- ☒ Trekkingstöcke

BEKLEIDUNG

- ⇒ Funktionsshirt
- ⇒ Trekkinghose
- ⇒ Regenjacke
- ⇒ Bergschuhe
- ⇒ dünne Mütze
- ⇒ Buff
- ⇒ Handschuhe



QUICK-CHECK

- 1 Schwierigkeit einschätzen
- 2 Gewitter ausschließen
- 3 Zeitbedarf kalkulieren
- 4 Klettersteigset checken
- 5 Abstände im Steig halten



112
Europa

140

Bergrettung AUT

HOCH HINAUS!